

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе
«Общая Физическая Подготовка с элементами пожарно-прикладного спорта»**

Актуальность программы.

В условиях современных особенностей образа жизни, а также в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания, у обучающихся общеобразовательных учебных заведений преобладает малоподвижный образ жизни. Фактор гиподинамии может пагубно сказываться на здоровье молодого организма. Для решения данной проблемы, создана и реализуется программа «ОФП с элементами пожарно-прикладного (пожарно-спасательного) спорта», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма обучающихся..

Направленность – физкультурно- спортивная.

Цель программы - формирование у обучающихся физических и личностных качеств, позволяющих квалифицированно действовать в чрезвычайных ситуациях, требующих специальной медицинской, спасательной и пожарной подготовки.

Задачи:

Обучающие:

- обучение обучающихся дисциплинам пожарно-спасательного спорта;
- обучение обучающихся системе специальных знаний, умений и навыков по вопросам пожарной безопасности, спасательной подготовки и первой помощи;
- обучение обучающихся основам безопасности при работе в рядах ГПС;
- обучение обучающихся использованию на практике знаний по пожарной безопасности и физической культуре;
- обучение обучающихся правилам использования пожарной техники и оснащения пожарного;
- обучение обучающихся основам физиологии и гигиены.
- обучение обучающихся техническим приемам использования средств пожаротушения и оказания первой помощи;

Развивающие:

- развитие морально-волевых и физических качеств: координации, гибкости, общей физической выносливости;
- развитие активности, инициативы и самостоятельности у учащихся;
- развитие уверенности в себе у учащихся;
- развитие общительности, контактности, коммуникативности;

Воспитательные:

- воспитание характера и воли у учащихся;
- воспитание у обучающихся чувства ответственности и долга;
- воспитание у обучающихся чувства патриотизма и активной гражданской позиции;

Контингент обучающихся: зачисленные в ГБОУ СОШ № 167 и все желающие из других школ без конкурса; программа рассчитана на детей с 12 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года.

Форма организации процесса обучения: занятия проводятся в учебной группе (15 человек).

Режим занятий: 1 раз в неделю по 2 часа – всего 72 часа.

Содержание: Для освоения профильной подготовки классов пожарных кадетов разработан курс «Общая Физическая Подготовка с элементами пожарно-прикладного (пожарно-спасательного) спорта» предназначенный для общего физического воспитания школьников с уклоном на дисциплины пожарно-спасательного спорта, а также освоение базовых действий в экстремальных ситуациях, ситуациях, требующих специальной медицинской, спасательной и пожарной подготовки. Занятия проходят в активном режиме при параллельном изучении правил пожарной безопасности.