

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе
«Общая Физическая Подготовка с элементами пожарной безопасности»**

Актуальность программы в том, что все приобретенные знания и навыки необходимы подросткам в жизни: в школе на уроках, при поступлении в училища, техникумы и институты, на работе и при службе в армии.

Направленность – физкультурно- спортивная

Цель программы - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и знания пожарной безопасности для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

Задачи программы:

Образовательные:

- пропаганда и изучение правил пожарной безопасности;
- совершенствование двигательных умений и навыков прикладного характера, развитие двигательные качества на основе общей физической подготовленности.

Развивающие:

- всестороннее совершенствование личностных качеств: психологическая устойчивость, физическая сила, выносливость, быстрота принятия решений, наличие необходимых знаний и навыков, позволяющих успешно действовать в экстремальных ситуациях;
- развитие памяти, логического мышления и мотивации личности к познанию;
- развитие внимательности и осторожности.

Воспитательные:

- ориентация на труд, собственные усилия;
- удовлетворение потребности детей в общении;
- воспитание приоритета общественных ценностей;
- организация содержательного досуга.

Контингент обучающихся: зачисленные в ГБОУ СОШ № 167 и все желающие из других школ без конкурса; программа рассчитана на детей с 12 лет

Продолжительность реализации программы: 3 года.

Форма организации процесса обучения: занятия проводятся в учебной группе (15 человек).

Режим занятий: 1 раз в неделю по 2 часа – всего 72 часа.

Содержание: Формирование умения применить полученные знания по физической подготовке в повседневной жизни;

-Формирование базовых знаний по пожарной безопасности;

-Формирование знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;