Приложение 3.2.

**Отсутствие учебных перегрузок обучающихся.**

Учебный план школы разработан с учетом соблюдения норм максимально допустимой нагрузки школьников, на основании которого составляется общешкольное расписание уроков и внеклассных мероприятий с учетом ранговой системы шкалы Сивковой М.Г.

Особое внимание уделяется правильному распределению нагрузки для учащихся начальной школы. В расписание уроков в 1 классе включены динамические паузы продолжительностью 40 минут, которые проводятся на свежем воздухе или в спортивном зале, а также для всех классов начальной школы проводятся ежедневные динамические перемены по 20 минут.

**Расписание звонков:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Расписание звонков 1 класс (I полугодие)** | | | |
| № урока | Начало | Окончание | Перемена |
| 1 | 8.30 | 9.05 | 20 мин |
| 2 | 9.25 | 10.00 | 40 мин |
| 3 | 10.40 | 11.15 | 20 мин |
| 4 | 11.35 | 12.10 | 10 мин |
| 5 | 12.20 | 12.55 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Расписание звонков 1 класс (II полугодие), 2-4 классы** | | | |
| № урока | Начало | Окончание | Перемена |
| 1 | 8.30 | 9.15 | 10 мин |
| 2 | 9.25 | 10.10 | 20 мин |
| 3 | 10.30 | 11.15 | 20 мин |
| 4 | 11.35 | 12.20 | 10 мин |
| 5 | 12.30 | 13.15 | 10 мин |

Распределение учебной нагрузки учащихся начальной школы по шкале Сивковой М.Г. в течение недели: