**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ № \_167\_\_\_\_

Л.И. Полозова

**СПИСОК   
обучающихся 11\_\_ класса ГБОУ № \_\_\_\_\_167\_\_ Центрального района Санкт-Петербурга   
с результатами проведения тестирования по испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса   
«Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО»)**

***V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения (дд.мм.гггг) | Пол (ю/д) | Виды испытаний (тесты)-результат | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | | 3 | | | | 4 | 5 | | 6 | 7 | | 8 | | 9 | 10 | | 11 |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | | | Испытания (тесты) по выбору | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | Бег на 100 м (с) | Бег на 2 км (мин, с) | или на 3 км | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | или рывок гири 16 кг (количество раз) | или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) | Прыжок в длину с разбега (см) | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) | или весом 500 г (м) | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | или на 5 км (мин, с) | Плавание на 50 м (мин,с) | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | или из электронного оружия из положения из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | Тур. поход с проверкой туристических навыков |
| 1 | Алдошина А. | 1997 | Д |  | 11.10 |  |  |  |  | 15 | 22 |  | 1.80 | 42 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Антонян Л. | 1997 | Д |  | 11.00 |  |  |  |  | 15 | 20 |  | 1.75 | 42 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Борисова М. | 1997 | Д |  | 11.05 |  |  |  |  | 20 | 23 |  | 2.02 | 45 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4… | Ковтунова Е. | 1996 | Д |  | 11.00 |  |  |  |  | 20 | 22 |  | 1.55 | 50 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Маврин Ал. | 1997 | Ю |  |  | 12.10 | 16 |  |  |  | 15 |  | 2.34 | 70 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Михеев В. | 1997 | Ю |  |  | 12.20 | 11 |  |  |  | 13 |  | 2.30 | 58 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Зайцев Ан. | 1998 | Ю |  |  | 13.00 | 8 |  |  |  | 13 |  | 2.10 | 45 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Павлышин Ан. | 1997 | Ю |  |  | 13.00 | 14 |  |  |  | 8 |  | 2.17 | 60 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Шеховцова П. | 1997 | Д |  | 12.20 |  |  |  |  | 10 | 20 |  | 1.55 | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Теновский Яр. | 1997 | Ю |  |  | 14.00 | 8 |  |  |  | 8 |  | 2.00 | 49 |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Учитель физической культуры ГБОУ № 167 И.В. Ленская\_\_\_\_\_\_\_\_**